

## INFLUENZASAIISON 2019/20

### Influenza A: H<sub>3</sub>N<sub>2</sub>, H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>; Influenza B

**Übertragung:** Tröpfchen (Husten, Niesen) oder direkter Kontakt der Hände zu kontaminierten Oberflächen (Hand-Mund-/Hand-Nasen-Kontakt)

**Inkubationszeit:** 1-7 d

**Klinik:** plötzlicher Erkrankungsbeginn, Fieber (bei >70jhg nur in 80%), Husten, Halsschmerzen, Muskel-, Gelenks-, Kopfschmerzen  
auch: allgemeine Schwäche, Übelkeit/Erbrechen, Diarrhoe

**Dauer:** durchschnittlich 5-7 d, Fieber 3-5 d, Rekonvaleszenz 1-2 Wochen

**Infektiosität:** ca 3-4 d ab Auftreten der ersten Symptome, bei Kindern länger möglich.  
bei hospitalisierten Pat. (chron. Vorerkr. + schwererem Verlauf) bis zu 7 d

**Isolation:** stationäre PatientInnen in der Regel 7 d (mindestens 5d) nach Symptombeginn und 2 d fieberfrei

**Labortestung:** PCR Untersuchung (System GeneXpert, detektiert Influenza A, B, RSV)  
Sensitivität abh. von Qualität des Probenmaterials (Nasenabstrich! Falls Nasenschleimhaut trocken, Tupfer mit NaCl befeuchten (Tupfer mit Plastikstiel - nicht Holz - verwenden!))  
Da PCR teuer, bitte verantwortungsvoller Umgang (Vortestwahrscheinlichkeit aus Klinik und Anamnese, Dauer der Symptome, Test entscheidend für Therapie, Aufnahme?)

**Sinnvoll nur bei dring. V.a. Influenza und stationärer Aufnahme bzw. ambulanter Entlassung und weniger als 24h Symptome. Wiederholung einer pos PCR ist obsolet.**

**Therapie:** Effektivität bei frühem Beginn besser, ambulant nur innerhalb von 24h nach Symptombeginn. Bei aufnahmebedürftigen Pat. bzw. schwerem Verlauf Therapie in jedem Fall empfohlen (ggf. auch i.v. Therapie – Infektionskonsil)

**Oseltamivir/Tamiflu 75mg 1-0-1 für 5 d**

**Zanamivir i.v. (Infektionskonsil)**

**Peramivir/Alpivab 600mg single shot i.v. (nur Influenza A)**

### Prophylaxe:

1. **IMPfung** ab Mitte November – v.a. Krankenhauspersonal! (Epidemiedauer ca 8-10 Wochen)
2. **Hygienemaßnahmen** (häufiges Händewaschen, chir. MNS, PSA, Schutzbrille)
3. **postexpositionell med. Behandlung** bei Ausbruchssituation (Ausnahme!), immungeschwächte andere Person bzw. enge Kontaktperson mit Komplikationsrisiko:  
Oseltamivir/Tamiflu 75mg 1x1 für 10d (protektive Wirksamkeit 60% - 90%)