

INFLUENZASAIISON 2019/20

Influenza A: H₃N₂, H₁N₁; Influenza B

Übertragung: Tröpfchen (Husten, Niesen) oder direkter Kontakt der Hände zu kontaminierten Oberflächen (Hand-Mund-/Hand-Nasen-Kontakt)

Inkubationszeit: 1-7 d

Klinik: plötzlicher Erkrankungsbeginn, Fieber (bei >70jhg nur in 80%), Husten, Halsschmerzen, Muskel-, Gelenks-, Kopfschmerzen
auch: allgemeine Schwäche, Übelkeit/Erbrechen, Diarrhoe

Dauer: durchschnittlich 5-7 d, Fieber 3-5 d, Rekonvaleszenz 1-2 Wochen

Infektiosität: ca 3-4 d ab Auftreten der ersten Symptome, bei Kindern länger möglich.
bei hospitalisierten Pat. (chron. Vorerkr. + schwererem Verlauf) bis zu 7 d

Isolation: stationäre PatientInnen in der Regel 7 d (mindestens 5d) nach Symptombeginn und 2 d fieberfrei

Labortestung: PCR Untersuchung (System GeneXpert, detektiert Influenza A, B, RSV)
Sensitivität abh. von Qualität des Probenmaterials (Nasenabstrich! Falls Nasenschleimhaut trocken, Tupfer mit NaCl befeuchten (Tupfer mit Plastikstiel - nicht Holz - verwenden!))
Da PCR teuer, bitte verantwortungsvoller Umgang (Vortestwahrscheinlichkeit aus Klinik und Anamnese, Dauer der Symptome, Test entscheidend für Therapie, Aufnahme?)

Sinnvoll nur bei dring. V.a. Influenza und stationärer Aufnahme bzw. ambulanter Entlassung und weniger als 24h Symptome. Wiederholung einer pos PCR ist obsolet.

Therapie: Effektivität bei frühem Beginn besser, ambulant nur innerhalb von 24h nach Symptombeginn. Bei aufnahmebedürftigen Pat. bzw. schwerem Verlauf Therapie in jedem Fall empfohlen (ggf. auch i.v. Therapie – Infektionskonsil)

Oseltamivir/Tamiflu 75mg 1-0-1 für 5 d

Zanamivir i.v. (Infektionskonsil)

Peramivir/Alpivab 600mg single shot i.v. (nur Influenza A)

Prophylaxe:

1. **IMPfung** ab Mitte November – v.a. Krankenhauspersonal! (Epidemiedauer ca 8-10 Wochen)
2. **Hygienemaßnahmen** (häufiges Händewaschen, chir. MNS, PSA, Schutzbrille)
3. **postexpositionell med. Behandlung** bei Ausbruchssituation (Ausnahme!), immungeschwächte andere Person bzw. enge Kontaktperson mit Komplikationsrisiko:
Oseltamivir/Tamiflu 75mg 1x1 für 10d (protektive Wirksamkeit 60% - 90%)